

AVEC certificat médical
ou licence FFA



©istockphotos

COURSE COMPÉTITION AVEC CHRONOMÉTRAGE

Née en 2002
ou avant

BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 19 mai 2017

1 bulletin par personne. Merci de faire des photocopies pour les autres inscriptions. **L'adresse mail est indispensable** pour recevoir une confirmation d'inscription.

Nom de l'équipe.....

N° de licence.....

Si vous n'êtes pas licenciée, joignez une photocopie du certificat médical.

Club :

Nom :

Prénom :

Code postal :

Ville :

Email :

Tél. :

Date de naissance :

Taille T-shirt : XS S M L XL XXL

Seules les inscriptions enregistrées avant le 28 avril
auront un **dossard personnalisé** avec le prénom
et le nom de l'équipe.



Inscription :€

Dons :€

TOTAL :€

DROITS D'ENGAGEMENTS :

Jusqu'au 19 mai : 11€

Inscription sur place 27 et 28 mai : 13€
1/2 tarif pour les moins de 12 ans

Bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre du Rotary club de Moulins
à retourner au plus vite à : La Bouronnaise pour Elles,
12 avenue de la République, 03000 Moulins

INSCRIPTIONS

PAR COURRIER Détachez et retournez le bulletin ci-joint à :
La Bouronnaise pour Elles
12 avenue de la République, 03000 Moulins

PAR INTERNET www.labourbonnaisepourelles.fr

SUR PLACE 13€ - place d'Allier, les 27 et 28 mai

LE RÈGLEMENT est consultable sur notre site :

www.labourbonnaisepourelles.fr

Toute personne s'inscrivant reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepte les clauses.

STAND PLACE D'ALLIER

RETRAIT DES T-SHIRTS ET DES DOSSARDS :

samedi 27 mai de 9h à 19h et dimanche 28 mai de 8h à 9h30

IMPORTANT : pensez à apporter 1€ pour la consigne des verres
pour les jus de fruit de la buvette.

ENTRAÎNEMENT pour les non licenciées

Pour préparer la Bouronnaise pour Elles en douceur et reprendre
une activité physique avec le printemps, deux entraînements
sont proposés par l'EAMYA :

- **Pour les débutantes du running** avec Isabelle, tous les mardis
dès le 14 mars de 18h30 à 19h30. RDV au stade Hector
Rolland, muni d'un certificat médical d'aptitude à la course
à pied en compétition. **25€/11 séances ou 3€/1 séance**
- **Pour les marcheuses** entraînement avec Sarah tous les samedis
dès le 18 mars de 10h à 11h30 au stade la première fois.
Ensuite pour varier les parcours les lieux de rendez vous seront
communiqués sur le site <http://eamya.athle.com> rubrique «coach/
athl/santé» (sans certificat médical). **25€/10 séances**

ORGANISÉ PAR LE ROTARY CLUB DE MOULINS

Avec le soutien de l'EAMYA et de la ville de Moulins

Rotary



C-touCOM[®]
l'événementiel plein d'étoiles



Agence C-toucom - photo : Estelle Portejoie - 02/2017

Contre le cancer du sein



Femmes toutes générations
participez à

5 KM
28 MAI 2017
À 10H,
PLACE D'ALLIER
MOULINS (03)

Marche & Course

L'intégralité des bénéfices de cette manifestation servira
à développer l'Espace d'Accompagnement Thérapeutique créé
à l'Hôpital de Moulins, offrant à tous les malades en traitement
anticancéreux des soins gratuits d'accompagnement :
sophrologie, groupes de paroles, esthétique, réflexologie
plantaire, massages, art thérapie.

www.accompagnement-cancer-moulins.info

INSCRIPTION / RENSEIGNEMENTS :
labourbonnaisepourelles@gmail.com
www.labourbonnaisepourelles.fr

8H30 Ouverture du village et des inscriptions tardives
9H30 Échauffement fitness, clôture des inscriptions
10H00 Départ des 5 km, marche ou course
11H00 Séance de récupération fitness
11H30 Remise des prix



SANS certificat médical

A close-up photograph of a person's lower legs and feet. They are wearing bright pink, ribbed socks and black, glossy, high-heeled shoes with a platform sole. The person is standing on a light-colored wooden floor. The background is slightly blurred, showing a white door or wall. A yellow banner with the text 'SANS certificat médical' is overlaid on the top left of the image.**BULLETIN D'INSCRIPTION** avant le 19 mai 2017

Nom de l'équipe :

Nom :

Prénom :

Code postal :

Ville :

Email :

Tél. :

Date de naissance :

Taille T-shirt : XS S M L XL XXL



Inscription : €

Dons : €

TOTAL : €

Bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre du Rotary club de Moulins
à retourner au plus vite à : **La Bourbonnaise pour Elles,**
12 avenue de la République, 03000 Moulins