

AVEC certificat médical
ou licence FFA



©istockphotos

COURSE COMPÉTITION AVEC CHRONOMÉTRAGE

Née en 2002
ou avant

BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 19 mai 2017

1 bulletin par personne. Merci de faire des photocopies pour les autres inscriptions. L'adresse mail est indispensable pour recevoir une confirmation d'inscription.

Nom de l'équipe :

N° de licence :

Si vous n'êtes pas licenciée, joignez une photocopie du certificat médical.

Club :

Nom :

Prénom :

Code postal :

Ville :

Email :

Tél. :

Date de naissance :

Taille T-shirt : XS S M L XL XXL



Seules les inscriptions enregistrées avant le 28 avril auront un dossard personnalisé avec le prénom et le nom de l'équipe.

Inscription : €

Dons : €

TOTAL : €

DROITS D'ENGAGEMENTS :

Jusqu'au 19 mai : 11€

Inscription sur place 27 et 28 mai : 13€

1/2 tarif pour les moins de 12 ans

Bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre du Rotary club de Moulins à retourner au plus vite à : La Bourbonnaise pour Elles, 12 avenue de la République, 03000 Moulins

INSCRIPTIONS

PAR COURRIER

Détachez et retournez le bulletin ci-joint à :
La Bourbonnaise pour Elles
12 avenue de la République, 03000 Moulins

PAR INTERNET

www.labourbonnaisepourelles.fr

SUR PLACE

13€ - place d'Allier, les 27 et 28 mai

LE RÈGLEMENT

 est consultable sur notre site :

www.labourbonnaisepourelles.fr

Toute personne s'inscrivant reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepte les clauses.

STAND PLACE D'ALLIER

RETRAIT DES T-SHIRTS ET DES DOSSARDS :

samedi 27 mai de 9h à 19h et dimanche 28 mai de 8h à 9h30

IMPORTANT : pensez à apporter 1€ pour la consigne des verres pour les jus de fruit de la buvette.

ENTRAÎNEMENT pour les non licenciées

Pour préparer la Bourbonnaise pour Elles en douceur et reprendre une activité physique avec le printemps, deux entraînements sont proposés par l'EAMYA :

- Pour les débutantes du running avec Isabelle, tous les mardis dès le 14 mars de 18h30 à 19h30. RDV au stade Hector Rolland, muni d'un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition. **25€/11 séances ou 3€/1 séance**
- Pour les marcheuses entraînement avec Sarah tous les samedis dès le 18 mars de 10h à 11h30 au stade la première fois. Ensuite pour varier les parcours les lieux de rendez vous seront communiqués sur le site <http://eamya.athle.com> rubrique «coach/athlé/santé» (sans certificat médical). **25€/10 séances**

ORGANISÉ PAR LE ROTARY CLUB DE MOULINS
Avec le soutien de l'EAMYA et de la ville de Moulins



C-touCOM[®]
l'événementiel plein d'étoiles



Contre le cancer du sein
Femmes toutes générations
participez à

5 KM
28 MAI 2017
À 10H,
PLACE D'ALLIER
MOULINS (03)

Marche & Course

Agence C-touCOM - photo : Estelle Portejole - 02/2017

L'intégralité des bénéfices de cette manifestation servira à développer l'Espace d'Accompagnement Thérapeutique créé à l'Hôpital de Moulins, offrant à tous les malades en traitement anticancéreux des soins gratuits d'accompagnement : sophrologie, groupes de paroles, esthétique, réflexologie plantaire, massages, art thérapie.

www.accompagnement-cancer-moulins.info

INSCRIPTION / RENSEIGNEMENTS :
labourbonnaisepourelles@gmail.com
www.labourbonnaisepourelles.fr

