

AVEC certificat médical  
ou licence FFA



©istockphotos

## COURSE COMPÉTITION AVEC CHRONOMÉTRAGE

Née en 2003  
ou avant

### BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 18 mai 2018

1 bulletin par personne. Merci de faire des photocopies pour les autres inscriptions. **L'adresse mail est indispensable** pour recevoir une confirmation d'inscription.

Nom de l'équipe : .....

N° de licence : .....

Si vous n'êtes pas licenciée, joignez une photocopie du certificat médical.

Club : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Email : .....

Tél. : .....

Date de naissance : .....

Taille T-shirt : ☐XS ☐S ☐M ☐L ☐XL ☐XXL

Seules les inscriptions enregistrées avant le 27 avril auront un **dossard personnalisé avec le prénom et le nom de l'équipe**.



Inscription : .....€

Dons : .....€

TOTAL : .....€

#### DROITS D'ENGAGEMENTS :

Jusqu'au 18 mai : **11€**

Inscription sur place 26 et 27 mai : **13€**

1/2 tarif pour les moins de 12 ans

Bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de La Bouronnaise pour Elles  
à retourner au plus vite à : La Bouronnaise pour Elles,  
12 avenue de la République, 03000 Moulins



## INSCRIPTIONS

### PAR COURRIER

Détachez et retournez le bulletin ci-joint à :  
La Bouronnaise pour Elles  
12 avenue de la République, 03000 Moulins

### PAR INTERNET

[www.labourbonnaisepourelles.fr](http://www.labourbonnaisepourelles.fr)

### SUR PLACE

13€ - place d'Allier, les 26 et 27 mai

**LE RÈGLEMENT** est consultable sur notre site :  
[www.labourbonnaisepourelles.fr](http://www.labourbonnaisepourelles.fr)

Toute personne s'inscrivant reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepte les clauses.

## STAND PLACE D'ALLIER

### RETRAIT DES T-SHIRTS ET DES DOSSARDS :

samedi 26 mai de 9h à 19h et dimanche 27 mai de 8h à 9h30

**IMPORTANT** : pensez à apporter 1€ pour la consigne des verres  
pour les jus de fruit de la buvette.

## ENTRAÎNEMENT pour les non licenciées

Pour préparer la Bouronnaise pour Elles en douceur et reprendre une activité physique avec le printemps, un entraînement est proposé par l'EAMYA pour les **débutantes du running** avec Luc, tous les mardis **dès le 13 mars** de 18h30 à 19h30. RDV au stade Hector Rolland, muni d'un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition. **25€/11 séances ou 3€/1 séance.**

Organisé par la Bouronnaise pour Elles association loi 1901  
avec le soutien de la ville de moulins de l'EAMYA et du rotary club de Moulins



Agence C-toucom - photos : Estelle Portejoie - 02/2018



Contre le cancer du sein



# FEMMES TOUTES GÉNÉRATIONS PARTICIPEZ À 5 KM 27 MAI 2018 À 10H, PLACE D'ALLIER MOULINS (03) Marche & Course

L'intégralité des bénéfices de cette manifestation servira à développer l'Espace d'Accompagnement Thérapeutique créé à l'Hôpital de Moulins, offrant à tous les malades en traitement anticancéreux des soins gratuits d'accompagnement : sophrologie, groupes de paroles, esthétique, réflexologie plantaire, massages, art thérapie. [www.accompagnement-cancer-moulins.info](http://www.accompagnement-cancer-moulins.info)

INSCRIPTION / RENSEIGNEMENTS :  
[labourbonnaisepourelles@gmail.com](mailto:labourbonnaisepourelles@gmail.com)  
[www.labourbonnaisepourelles.fr](http://www.labourbonnaisepourelles.fr)

## Déroulement de la journée

- 8H30 Ouverture du village et des inscriptions tardives
- 9H30 Échauffement fitness, clôture des inscriptions
- 10H00 Départ des 5 km, marche ou course
- 11H00 Séance de récupération fitness
- 11H30 Remise des prix



## MARCHE ou COURSE ALLURE LIBRE SANS CHRONOMÉTRAGE



### BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 18 mai 2018

1 bulletin par personne. Merci de faire des photocopies pour les autres inscriptions. L'adresse mail est indispensable pour recevoir une confirmation d'inscription.

Nom de l'équipe : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Code postal : .....

Ville : .....

Email : .....

Tél. : .....

Date de naissance : .....

Taille T-shirt : ☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

### DROITS D'ENGAGEMENTS :

Jusqu'au 18 mai : 11€

Inscription sur place 26 et 27 mai : 13€

1/2 tarif pour les moins de 12 ans



Inscription : .....€

Dons : .....€

TOTAL : .....€

À PORTER LE 27 MAI  
Seules les inscriptions enregistrées  
avant le 27 avril auront un dossard  
personnalisé avec le prénom et le  
nom de l'équipe.

Bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de La Bouronnaise pour Elles  
à retourner au plus vite à : La Bouronnaise pour Elles,  
12 avenue de la République, 03000 Moulins