

AVEC certificat médical
ou licence FFA



©istockphotos

COURSE COMPÉTITION AVEC CHRONOMÉTRAGE

Née en 2003
ou avant

BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 18 mai 2018

1 bulletin par personne. Merci de faire des photocopies pour les autres inscriptions. **L'adresse mail est indispensable** pour recevoir une confirmation d'inscription.

Nom de l'équipe :

N° de licence :

Si vous n'êtes pas licenciée, joignez une photocopie du certificat médical.

Club :

Nom :

Prénom :

Code postal :

Ville :

Email :

Tél. :

Date de naissance :

Taille T-shirt : XS S M L XL XXL

Seules les inscriptions enregistrées **avant le 27 avril** auront un **dossard personnalisé avec le prénom et le nom de l'équipe**.



Inscription :€

Dons :€

TOTAL :€

DROITS D'ENGAGEMENTS :

Jusqu'au 18 mai : **11€**

Inscription sur place 26 et 27 mai : **13€**

1/2 tarif pour les moins de 12 ans

Bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de **La Bouronnaise pour Elles** à retourner au plus vite à : **La Bouronnaise pour Elles**, 12 avenue de la République, 03000 Moulins



INSCRIPTIONS

PAR COURRIER Détachez et retournez le bulletin ci-joint à :
La Bouronnaise pour Elles
12 avenue de la République, 03000 Moulins

PAR INTERNET www.labourbonnaisepourelles.fr

SUR PLACE 13€ - place d'Allier, les 26 et 27 mai

LE RÈGLEMENT est consultable sur notre site :
www.labourbonnaisepourelles.fr

Toute personne s'inscrivant reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepte les clauses.

STAND PLACE D'ALLIER

RETRAIT DES T-SHIRTS ET DES DOSSARDS :
samedi 26 mai de 9h à 19h et dimanche 27 mai de 8h à 9h30

IMPORTANT : pensez à apporter **1€** pour la consigne des verres pour les jus de fruit de la buvette.

ENTRAÎNEMENT pour les non licenciées

Pour préparer la Bouronnaise pour Elles en douceur et reprendre une activité physique avec le printemps, un entraînement est proposé par l'EAMYA **pour les débutantes du running** avec Luc, tous les mardis **dès le 13 mars** de 18h30 à 19h30. RDV au stade Hector Rolland, muni d'un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition. **25€/11 séances ou 3€/1 séance.**

Organisé par la Bouronnaise pour Elles association loi 1901 avec le soutien de la ville de moulins de l'EAMYA et du rotary club de Moulins



Agence C-toucom - photos : Estelle Portejoie - 02/2018



FEMMES TOUTES GÉNÉRATIONS PARTICIPEZ À

5 KM

27 MAI 2018
À 10H,
PLACE D'ALLIER
MOULINS (03)

Marche & Course

L'intégralité des bénéfices de cette manifestation servira à développer l'Espace d'Accompagnement Thérapeutique créé à l'Hôpital de Moulins, offrant à tous les malades en traitement anticancéreux des soins gratuits d'accompagnement : sophrologie, groupes de paroles, esthétique, réflexologie plantaire, massages, art thérapie. www.accompagnement-cancer-moulins.info

INSCRIPTION / RENSEIGNEMENTS :
labourbonnaisepourelles@gmail.com
www.labourbonnaisepourelles.fr

Déroulement de la journée

- 8H30 Ouverture du village et des inscriptions tardives
- 9H30 Échauffement fitness, clôture des inscriptions
- 10H00 Départ des 5 km, marche ou course
- 11H00 Séance de récupération fitness
- 11H30 Remise des prix



LE GRAND CAFÉ
MOULINS
DEPUIS 1899

Hôtel Le Parc

La petite crêperie
Du GRAND CAFÉ

8 rue du Champ Fromager
03400 Yzeure
04 70 44 51 68
NOUVELLE

croix-rouge française

Voir immobilier

PARFLMERIE DE LA FONTAINE
MOULINS
04 70 44 34 47

Le Commerce
BRASSERIE
T. 04 70 44 17 96
Place d'Allier
lecommerce-moulins.fr

Le dressing
17, Rue Dumas
03000 Moulins
TEL 04 70 43 48 50

Pizzeria Ristorante VALENTINO

Au Fil d'Ariane

BOUBÉE OPTIQUE

Carrefour

Chassin
Jardinerie de proximité depuis 1944

Brasserie LE FRANCE
Place d'Allier

Séverine H Coiffeur
Prothésiste, masculin féminin
8 rue des Bouchers

L'ESCALIER
Décoration
Place Anne de France
03000 MOULINS

CAMILLE albane
PARIS

ROUPEGORGE
LINGERIE

L'Or en Scène
-Depuis 1963-

malakoff médéric

MEWA
TEXTIL-MANAGEMENT

ceme

CITROËN DUBOIS - DALLOIS

RaidLight

Crédit Mutuel Massif Central

Mutualia

CABINET SPOHN-VILLEROY

THERMES DE BOURBON-L'ARCHAMBAULT
Chaine Thermale de Jébel

Century 21
PIERRE IMMOBILIER
TRANSACTION GESTION SYNDIC ENTREPRISE COMMERCE

Optic 2000
Une nouvelle vision de la vie
OBJECTIF ZERO DEPENSE

GARIBALDI
Auto - Perm - Ecole
6 rue des Combattants en Afrique du Nord - 03000 MOULINS
04 70 44 71 22

Krys

fan Auvergne

SICABA BIO

la montagne

Allier le Département

DESSANGE PARIS

Floriane
Diététicienne - Nutritionniste

Yujo
agence web & media

CONCEPT IMMO
Votre Confiance, Notre Force !

ESTELLE PORTEJOIE
PHOTOGRAPHE
Boutique de France
06 88 43 57 58

SARL BARRAUD / VINCENT
Taxis Ambulances Valette
04 70 20 29 76
www.taxis-ambulances-valette.fr
8 rue de l'artisanat
03400 YZEURE

Allianz
MOULINS & VARENNES/ALLIER
Sébastien MARONNE
Arnaud RUFFET

DEFIT'S
CENTRE DE FITNESS 100% FEMININ
Ancien cinéma Les Mariniers, Moulins

BC
le Bistrot de Guillaume
T. 04 43 51 23 82



SANS certificat médical

MARCHE ou COURSE
ALLURE LIBRE SANS CHRONOMÉTRAGE



BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 18 mai 2018

1 bulletin par personne. Merci de faire des photocopies pour les autres inscriptions. L'adresse mail est indispensable pour recevoir une confirmation d'inscription.

Nom de l'équipe :

Nom :

Prénom :

Code postal :

Ville :

Email :

Tél. :

Date de naissance :

Taille T-shirt : XS S M L XL XXL



DROITS D'ENGAGEMENTS :
Jusqu'au 18 mai : 11€
Inscription sur place 26 et 27 mai : 13€
1/2 tarif pour les moins de 12 ans

Inscription :€
Dons :€
TOTAL :€

À PORTER LE 27 MAI
Seules les inscriptions enregistrées avant le 27 avril auront un dossard personnalisé avec le prénom et le nom de l'équipe.

Bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de La Bourbonnaise pour Elles à retourner au plus vite à : La Bourbonnaise pour Elles, 12 avenue de la République, 03000 Moulins