

AVEC certificat médical
ou licence FFA



©istockphotos

COURSE COMPÉTITION AVEC CHRONOMÉTRAGE

Née en 2004
ou avant

BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 17 mai 2019

1 bulletin par personne. Merci de faire des photocopies pour les autres inscriptions. **L'adresse mail est indispensable** pour recevoir une confirmation d'inscription.

Nom de l'équipe.....

N° de licence.....

Si vous n'êtes pas licenciée, joignez une photocopie du certificat médical.

Club :

Nom :

Prénom :

Code postal :

Ville :

Email :

Tél. :

Date de naissance :

Taille T-shirt : ☐XS ☐S ☐M ☐L ☐XL ☐XXL

Seules les inscriptions enregistrées avant le 26 avril
auront un **dossard personnalisé avec le prénom**
et le nom de l'équipe.



Inscription :€

Dons :€

TOTAL :€

DROITS D'ENGAGEMENTS :

Jusqu'au 17 mai : **11€**

Inscription sur place 25 et 26 mai : **13€**

1/2 tarif pour les moins de 12 ans



INSCRIPTIONS

**PAR
COURRIER**

Détachez et retournez le bulletin ci-joint à :
La Bouronnaise pour Elles
12 avenue de la République, 03000 Moulins

PAR INTERNET

www.labourbonnaisepourelles.fr

SUR PLACE

13€ - place d'Allier, les 25 et 26 mai

LE RÈGLEMENT est consultable sur notre site :
www.labourbonnaisepourelles.fr

Toute personne s'inscrivant reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepte les clauses.

STAND PLACE D'ALLIER

RETRAIT DES T-SHIRTS ET DES DOSSARDS :

samedi 25 mai de 9h à 19h et dimanche 26 mai de 8h à 9h30

IMPORTANT : pensez à apporter 1€ pour la consigne des verres
pour les jus de fruit de la buvette.

ENTRAÎNEMENT pour les non licenciées

Pour préparer la Bouronnaise pour Elles en douceur et reprendre une activité physique avec le printemps, un entraînement est proposé par l'EAMYA pour les **débutantes du running** avec Luc, tous les mardis **dès le 19 mars** de 18h30 à 19h30. RDV au stade Hector Rolland, muni d'un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition. **25€/11 séances ou 3€/1 séance.**

Organisé par la Bouronnaise pour Elles association loi 1901
avec le soutien de la Ville de Moulins de l'EAMYA et du rotary club de Moulins



Contre le cancer du sein



FEMMES
TOUTES GÉNÉRATIONS
PARTICIPEZ À

5 KM
26 MAI 2019
À 10H,
PLACE D'ALLIER
MOULINS (03)

Marche & Course

L'INTÉGRALITÉ DES BÉNÉFICES de cette manifestation servira à développer l'Espace d'Accompagnement Thérapeutique créé à l'Hôpital de Moulins, offrant à tous les malades en traitement anticancéreux des soins gratuits d'accompagnement : sophrologie, groupes de paroles, esthétique, réflexologie plantaire, massages, art thérapie. www.accompagnement-cancer-moulins.info

INSCRIPTION / RENSEIGNEMENTS :
labourbonnaisepourelles@gmail.com
www.labourbonnaisepourelles.fr

Bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de La Bouronnaise pour Elles
à retourner au plus vite à : La Bouronnaise pour Elles,
12 avenue de la République, 03000 Moulins

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE :

- 8H30 Ouverture du village et des inscriptions tardives
- 9H30 Échauffement fitness, clôture des inscriptions
- 10H00 Départ des 5 km, marche ou course
- 11H00 Séance de récupération fitness
- 11H30 Remise des prix



UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES :



SANS certificat médical

MARCHE ou COURSE ALLURE LIBRE SANS CHRONOMÉTRAGE



BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 17 mai 2019

1 bulletin par personne. Merci de faire des photocopies pour les autres inscriptions. L'adresse mail est indispensable pour recevoir une confirmation d'inscription.

Nom de l'équipe :

Nom :

Prénom :

Code postal :

Ville :

Email :

Tél. :

Date de naissance :

Taille T-shirt : ☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

DROITS D'ENGAGEMENTS :

Jusqu'au 17 mai : 11€

Inscription sur place 25 et 26 mai : 13€

1/2 tarif pour les moins de 12 ans



Inscription :€

Dons :€

TOTAL :€

À PORTER LE 26 MAI
Seules les inscriptions enregistrées
avant le 26 avril auront un dossier
personnalisé avec le prénom et le
nom de l'équipe.

Bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de La Bourbonnaise pour Elles
à retourner au plus vite à : La Bourbonnaise pour Elles,
12 avenue de la République, 03000 Moulins