

COURSE COMPÉTITION AVEC CHRONOMÉTRAGE

Née en 2005 ou avant

BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 8 mai 2020

1 bulletin par personne. Merci de faire des photocopies pour les autres inscriptions. L'adresse mail est indispensable pour recevoir une confirmation d'inscription.

N	Λm	de	ם 'ו	alli	n۵
	UIII	uc		qui	$\nu \iota$

L'équipe la plus nombreuse sera récompensée.

N° de licence

Club .

Si vous n'êtes pas licenciée, joignez une photocopie du certificat médical.

Club	i	 	 	

Nom :

Prénom :

Code postal :

Ville :.....

Email :

Tél. :....

Date de naissance :.....

Taille T-shirt : XS S M L XL XXL

Seules les inscriptions enregistrées avant le 17 avril auront un dossard personnalisé avec le prénom et le nom de l'équipe.



DROITS D'ENGAGEMENTS:

Jusqu'au 8 mai : **12**€ Inscription sur place 16 et 17 mai : **14**€ 1/2 tarif pour les moins de 12 ans

Bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de La Bourbonnaise pour Elles à retourner au plus vite à : La Bourbonnaise pour Elles, 12 avenue de la République, 03000 Moulins

INSCRIPTIONS

PAR COURRIER Détachez et retournez le bulletin ci-joint à :

La Bourbonnaise pour Elles

12 avenue de la République, 03000 Moulins

PAR INTERNET

www.labourbonnaisepourelles.fr

SUR PLACE 14€ - place d'Allier, les 16 et 17 mai

LE RÈGLEMENT est consultable sur notre site :

www.labourbonnaisepourelles.fr

Toute personne s'inscrivant reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepte les clauses.

STAND PLACE D'ALLIER

RETRAIT DES T-SHIRTS ET DES DOSSARDS :

samedi 16 mai de 9h à 19h et dimanche 17 mai de 8h à 9h30

IMPORTANT : PAS DE DISTRIBUTION DE BOUTEILLES D'EAU EN PLASTIQUE.

Veuillez prévoir une gourde avec de l'eau et 1€ pour la consigne des verres pour les jus de fruits de la buvette.

ENTRAÎNEMENT pour les non licenciées

Pour préparer la Bourbonnaise pour Elles en douceur et reprendre une activité physique avec le printemps, un entraînement est proposé par l'EAMYA pour les débutantes du running avec Luc, tous les jeudis dès le 27 février de 18h30 à 19h30. RDV au stade Hector Rolland, muni d'un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition. 25€/11 séances ou 3€/1 séance.

Organisé par la Bourbonnaise pour Elles association loi 1901 avec le soutien de la Ville de Moulins de l'EAMYA et du Rotary club de Moulins













FEMMES
TOUTES GÉNÉRATIONS
PARTICIPEZ À



Marche & Course

WWW.LABOURBONNAISEPOURELLES.FR

Savez-vous pourquoi vous courez?

L'INTÉGRALITÉ DES BÉNÉFICES EST REVERSÉ À : L'ESPACE D'ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE

Crée dans l'enceinte de l'hôpital de Moulins, cet Espace offre à tous les malades de la région en traitement anticancéreux des soins gratuits d'accompagnement : sophrologie, groupes de paroles, esthétique, réflexologie plantaire, massages, art thérapie. www.accompagnement-cancer-moulins.info

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE:

8H30 Ouverture du village et des inscriptions tardives 9H30 Échauffement fitness, clôture des inscriptions

10H00 Départ des 5 km, marche ou course

11H00 Séance de récupération fitness



















e Bistrot de Guillaume

T. 04 43 51 23 82

BOUBÉE OPTIQUE

CAMILLE











UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES :





















L'Or en Scène

Optic 2000

OBJECTIF



























MARCHE ou COURSE **ALLURE LIBRE SANS CHRONOMÉTRAGE**



BULLETIN D'INSCRIPTION avant le 8 mai 2020

1 bulletin par personne. Merci de faire des photocopies pour les autres inscriptions. L'adresse mail est indispensable pour recevoir une confirmation d'inscription.

Nom de l'équipe :
Nom :
Prénom :
Code postal :
Ville :
Email:
Tél.:
Date de naissance :
Taille T-shirt: XS S M L XL XXL



À PORTER LE 17 MAI Seules les inscriptions enregistrées avant le 17 avril auront un dossard personnalisé avec le prénom et le nom de l'équipe.

Inscription	:€
Dons ·	€

Inscription sur place 16 et 17 mai : 14€

1/2 tarif pour les moins de 12 ans

DROITS D'ENGAGEMENTS:

Jusqu'au 8 mai : 12€

TOTAL :

Bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de La Bourbonnaise pour Elles à retourner au plus vite à : La Bourbonnaise pour Elles, 12 avenue de la République, 03000 Moulins